

CSONTEGÉSZSÉG FELMÉRÉSÉNEK FONTOSSÁGA HYPOPYTUITARISMUSBAN

Dr. Horváth Ágnes Judit, Dóra Péter, Dr. Valkusz Zsuzsanna
SZTE ÁOK I. sz. Belgyógyászati Klinika

Célkitűzések: Az agyalapi mirigy hormontermelési deficite a szervezet anyagcseréjét összetett módon befolyásolja. Ismert tény, hogy a hypopytuiter betegek cardio- és cerebrovasculáris rizikója magasabb, így gondozásuk szerves részét képezik az ezirányú szűrő- és ellenőrzővizsgálatok. Kevesebb figyelem fordul azonban a betegek csontegészsége felé, noha a hypophysis inadekvát hormontermelése a megfelelő csontszerkezet, csonttömeg kialakulását nagymértékben meghatározza. Vizsgálatunk során a Szegedi Tudományegyetemen gondozott, 26 fős hypopytuiter betegcsoport csontegészségének felmérését végeztük.

Eredmények: 16 páciens esetében történt rendszeres csontsűrűségmérés, közülük 8 betegnél osteoporosis igazolódott, míg osteopenia szinte a teljes vizsgált populációban fennállt. A csontritkulás nagyobb arányban congenitalis hypopytuiter betegeket érintett, azonban mindkét csoportban a csigolyaérintettség volt kifejezettebb. A páciensek adekvát, komplex hormonpótlásban részesültek.

Módszerek: Felmérésünk során retrospektív adatgyűjtést végeztünk. A bevont betegek két csoportba kerültek beosztásra attól függően, hogy szerzett vagy veleszületett hypopytuitarismusban szenvednek-e. Összesen 12 nő és 14 férfi páciens adatainak elemzése történt meg, közülük 13 fő a congenitalis, 13 fő a szerzett hypopytuitarismus csoportjába lett sorolva.

Következtetések: Az áttekintett eredmények alapján megállapíthatjuk, hogy az egyensúlyban lévő hormonháztartás ellenére a betegek jelentős része osteopeniában, osteoporosisban szenved, mely több esetben a D-vitamin pótláson túli gyógyszeres kezelést is igényel. A csontritkulás prevalenciája veleszületett hypopytuitarismusban magasabb, melynek hátterében a régebb óta fennálló agyalapi mirigy alulműködés, illetve a későn megkezdett komplex hormonpótlás állhat. Kiemelendő, hogy a betegnek csupán 61%-a vesz részt rendszeresen csontsűrűségmérésen.

A hypopytuiter betegek komplex gondozást igényelnek, melynek részét kell, hogy képezze a csontanyagcsere ellenőrzése is. A páciensek ellenőrzővizsgálata során javasolt csontsűrűségvizsgálat, kalcium- és D-vitamin-háztartás felmérése egyaránt. A megfelelő, komplex hormonpótlásnak fontos szerepe van az osteoporosis megelőzésében, azonban önmagában nem elegendő annak kivédésére. A congenitalis hypopytuiter betegek komplex hormonpótlásának mielőbbi megkezdése javasolt, mivel annak elmaradása akadályozza a megfelelő csonttömeg és –minőség kialakulását.